

Fili Bianchi

ANNO 28– Numero 171 ottobre - novembre - dicembre 2025

Trimestrale del Centro Ricreativo **COLORI DELLA VITA**

Autunno

AL CENTRO



NUOVE ATTIVITÀ



CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

Ottobre

1 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
2 Gio	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke
3 Ven	MUSICA DAL VIVO CON EDOARDO Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
4 Sab	Tombola
6 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie
7 Mar	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
8 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
9 Gio	TORNEO DI BOCCE Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke
10 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Fiori di Bach, Gruppi di Cammino
11 Sab	Musica e Karaoke
13 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
14 Mar	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
15 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
16 Gio	MUSICA E MERENDA CON IL SEME Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke
17 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
18 Sab	Tombola
20 Lun	CHIUSURA
21 Mar	Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
22 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
23 Gio	PRANZO ANNIVERSARIO DEL CENTRO Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke
24 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Fiori di Bach, Gruppi di Cammino
27 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
28 Mar	Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
29 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
30 Gio	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke
31 Ven	BALLO LIBERO DANZA DELLE STREGHE Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino

Novembre

1 Sab	CHIUSURA
3 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie
4 Mar	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
5 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
6 Gio	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
7 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Fiori di Bach, Gruppi di Cammino
8 Sab	CASTAGNATA + TOMBOLA
10 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
11 Mar	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
12 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
13 Gio	TORNEO DI BURRACO Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
14 Ven	MUSICA DAL VIVO CON EDOARDO Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
15 Sab	Musica e Ballo Libero
17 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie
18 Mar	Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
19 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
20 Gio	MUSICA E MERENDA CON IL CDD DI LISSONE Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
21 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Fiori di Bach, Gruppi di Cammino
22 Sab	Tombola
24 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
25 Mar	GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE + MOSTRA QUADRI + POESIE + CORO Collage artistico, Balli di gruppo, Corso di A.I. e smartphone, Coro
26 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
27 Gio	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
28 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino

Dicembre

1 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
2 Mar	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
3 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
4 Gio	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
5 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Fiori di Bach, Gruppi di Cammino
6 Sab	Tombola
8 Lun	CHIUSURA
9 Mar	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
10 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
11 Gio	MUSICA E MERENDA CON IL SEME E IL CDD DI LISSONE Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
12 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
13 Sab	Musica e Karaoke
15 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
16 Mar	Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
17 Mer	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino
18 Gio	REVIVAL ACQUERELLO + KARAOKE + LOTTERIA DI NATALE Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
19 Ven	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Fiori di Bach, Gruppi di Cammino
20 Sab	TOMBOLA NATALIZIA
22 Lun	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie
23 Mar	CORO DI NATALE + POESIE Collage artistico, Balli di gruppo, Coro
24 Mer	CHIUSURA
27 Sab	CHIUSURA
29 Lun	Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie
30 Mar	FESTA DI CAPODANNO BALLO LIBERO E BRINDISI FINALE
31 Mer	CHIUSURA



Un saluto dall'Assessore

Ignazio Lo Faro, ASSESSORE ALLA PERSONA
Con deleghe a:
Servizi Sociali - Politiche per la salute

Carissimi frequentatori del Centro Anziani *Colori della Vita*,

con l'arrivo dell'autunno, desidero rivolgervi un sentito augurio di serenità, salute e partecipazione attiva alla vita della nostra comunità. In un tempo che cambia velocemente, è nostro dovere custodire e valorizzare quei luoghi che rappresentano la memoria, l'esperienza e l'identità profonda del nostro territorio. Il Centro Anziani *Colori della Vita* è proprio questo: uno spazio di incontro, di dialogo, di solidarietà intergenerazionale.

Quest'anno, con grande impegno, abbiamo ampliato l'offerta delle attività proposte, con l'intento di rendere il Centro sempre più attrattivo e vicino alle esigenze di tutti. Non solo momenti di svago, ma anche occasioni di crescita personale, di arricchimento culturale e di condivisione autentica.

In particolare, i mesi autunnali saranno animati da un programma variegato di eventi che abbracciano interessi differenti: dalla musica all'artigianato, dai corsi formativi agli appuntamenti culturali. Il nostro obiettivo è chiaro: costruire un luogo vivo, dove nessuno si senta escluso e dove ciascuno possa continuare a sentirsi parte attiva della nostra società.

L'Amministrazione crede fermamente nella forza delle persone, nel valore della comunità e nella bellezza dell'incontro tra le generazioni. Continueremo a lavorare affinché il Centro sia un punto di riferimento stabile, accogliente e capace di rispondere concretamente ai bisogni e ai desideri di tutti voi.

Con gratitudine e rispetto, vi auguro un autunno ricco di stimoli, relazioni sincere e momenti da custodire.

Ignazio Lo Faro

Progetti e collaborazioni



In collaborazione con ATS BRIANZA

DOVE ERAVAMO RIMASTI?

Eravamo rimasti alla programmazione di una gita in un luogo fra i più belli della nostra regione: il Parco Sigurtà, a Valeggio sul Mincio. Detto fatto: il 12 giugno il solito pullman ci ha aspettati in piazza mercato per portarci a destinazione in meno di due ore. Il Parco Sigurtà è un'oasi naturale stupefacente per ricchezza di verde, piante e fiori. Abbiamo percorso l'intero parco avvalendoci anche di un comodo e panoramico trenino. Possiamo senz'altro dire che ne è valsa la pena, vista la grande soddisfazione di tutti. Dopo le vacanze estive riprenderemo l'attività pedatoria venerdì 12 settembre, sempre il mercoledì e il venerdì, con ritrovo da via Sansovino alle ore 9,30.

Ci siamo lasciati a fine giugno sempre con un gran numero di partecipanti: mediamente 70/80 presenze, ma contiamo di ricevere ancora nuove iscrizioni. Ora diamo alcune indicazioni per eventuali nuovi iscritti:

COSA SONO I GRUPPI DI CAMMINO? Gruppi di persone di tutte le età, interessate a svolgere attività fisica in compagnia e con continuità. Oltre alla camminata, sono previsti momenti ginnici e di "buonumore".

DOVE? L'attività si svolge lungo i sentieri del Bosco Urbano, fino al laghetto di Bareggia, per circa 4 KM in 90/120 minuti.

COME ISCRIVERSI? L'iscrizione è gratuita; ci si rivolge ad una guida per la compilazione di un modulo ATS.

CON CHI? I gruppi sono condotti da guide debitamente formate da ATS Monza e Brianza.

ALTRO? Sono previste alcune camminate "fuoriporta": Valle del Lambro, parco di Monza, Segriano... ecc.

Le camminate vengono sospese nel periodo natalizio e per le vacanze estive. Partecipare al gruppo offre tanti benefici, sia per mantenersi in forma che per la serenità della mente, riducendo ansia e depressione grazie all'incontro costante con amici presenti e futuri, coi quali condividere problematiche di vita.

Noi, camminatori e guide, vi aspettiamo puntuali in quel di Settembre.

Pierpaolo Leurini



Regolamento Pass 2025

All'interno del servizio Centro "Colori della Vita" di Lissone, l'Amministrazione Comunale competente insieme all'ente gestore Sociosfera Onlus stabiliscono necessaria l'iscrizione di tutte le persone frequentanti il Centro, così come avviene già nei servizi analoghi del nostro territorio.



PERCHE' L'ISCRIZIONE, LA QUOTA E IL PASS?

- Favorire un senso d'appartenenza al Centro Colori della Vita
- Favorire la sicurezza: può entrare al Centro solo chi è in possesso del PASS
- Garantire la possibilità di accesso a tutti i servizi da parte destinatari che partecipano in modo attivo Alla vita del Centro come cittadini utenti.

COME AVVIENE L'ISCRIZIONE?

L'iscrizione avviene tramite la registrazione dei dati dei cittadini su una scheda sintetica e dietro versamento di una quota annuale simbolica, differenziata per residenti e non residenti.

La quota versata è da intendersi come rimborso spese per il rilascio del documento di avvenuta iscrizione, chiamato PASS (tessera - badge), e per sostenere alcuni costi vivi per la realizzazione delle attività del Centro stesso.

INFORMAZIONI PRATICHE

PASS RESIDENTI = 5 euro annui

PASS NON RESIDENTI = 15 euro annui

Garantisce l'adesione a tutte le attività non strutturate e strutturate del Centro, inoltre permette di accedere ai diversi eventi, come le feste, i pranzi o le gite, con quote calmierate per la singola iniziativa.

Le quote vengono richieste a tutti i frequentanti del Centro anche a coloro che si iscrivono ai soli corsi e non partecipano alle attività quotidiane e ai frequentanti la ginnastica dolce.

Durante tutto il 2025 gli operatori potranno chiedere alle persone che accedono al centro di esibire il PASS 2025.

DOVE?

E' possibile passare in ufficio per il rinnovo dell'iscrizione e il pagamento della quota nelle seguenti giornate:

Lunedì pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30

Martedì mattina dalle 9 alle 12

Giovedì pomeriggio dalle 14.30 alle 18.30



Attività del Centro

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	SPORTELLINO APERTO – MOMENTO CAFFE' 10.00-11.00 Salone	Gruppi di Cammino (Attività fuori dal Centro)	LETTURA DEL QUOTIDIANO – MOMENTO CAFFE' 09.00 – 12.00 Salone/Salette	Gruppi di Cammino (Attività fuori dal Centro)
	CORSO DI COLLAGE ARTISTICO 10.00 – 11.30 Sala Laboratorio		CORSO DI ASTRATTISMO ARTISTICO 10.00-11.30 Sala Laboratorio	
ATTIVITA' DEL POMERIGGIO				
CENACOLO DEGLI ARTISTI 14.30-16.30 Sala Carte	SPORTELLINO DI CASA DI COMUNITA' (Il primo e il terzo martedì del mese) 14.30-16.30 Sala Relax	GINNASTICA CREATIVA 14.30-15.30 Palestra	SPORTELLINO DI PROSSIMITA' R.I.N.A 14.30-16.30 Sala Relax	BALLO LIBERO 15.00-18.00 Salone
	INCONTRI DI POESIA 14.30-15.30 (Primi due martedì del mese) Sala Carte		CORSO SU RETE CANVAS E UNCINETTO LIVELLO BASE 14.30-16.30 Sala Carte	CORSO FIORI DI BACH EMOZIONI E CROMOTERAPIA 14:30-16.00 Sala TV
RIFLESSOLOGIA 14:30:16:00 Sala TV		SPAZIO SCACCHI 14.30 – 18.30 Sala Rosa	LABORATORIO DI FILOSOFIA 16.00-17.00 Sala Tv	
TOMBOLA 15.00-17.00 Salone	BALLI DI GRUPPO 14.30-16.00 Salone	TOMBOLA 15.00-17.00 Salone	SPAZIO CREATIVO AUTOGESTITO 15-17.00 Sala Laboratorio	CORSO SU RETE CANVAS E UNCINETTO LIVELLO AVANZATO 14.30-16.30 Sala Carte
SPAZIO CREATIVO "ANGOLO DI ZIA ALMA" 15.00-17.00 Sala Rosa	GRUPPO DI TEATRO 16.00-17.00 Palestra			
		CORSO DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE E SMARTPHONE 15.30-16.30 Sala Carte	LABORATORIO DI LETTURA 16.00-17.00 Sala Relax	SPAZIO BALLO LISCIO CONDIVISO 15.00 – 16.00 Palestra
BOOGIE WOOGIE 17.15.18.15 Salone	CORO 16.30-17.30 Salone	CORSO DI DANZE POPOLARI DAL MONDO 17.15-18.15 Salone	KARAOKE 15.00-18.00 Salone	
CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30

Nuovi corsi

<p>CENACOLO DEGLI ARTISTI* LUNEDI' 14.30-16.30 DA OTTOBRE A GIUGNO 30€ (3 trimestri da 12 lezioni ciascuno)Max12 posti <i>Chiusura Iscrizioni Martedì 23 Settembre</i></p>	D A O T T O B R E	<p>CORO* MARTEDI' 16.30-17.30 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>	
<p>CORSO DI BOOGIE WOOGIE* LUNEDI' 17.15-18.15 Livello Base—Iscrizioni per max 13 coppie <i>Chiusura Iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>		<p>LABORATORIO DI LETTURA* MERCOLEDI' 16.00-17.00 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>	
<p>RIFLESSOLOGIA* LUNEDI' 13/10, 27/10, 10/11, 24/11, 1/12, 15/12 DALLE 14.30 ALLE 16.00 20 € - Max 14 posti <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>		<p>CORSO INTELLIGENZA ARTIFICIALE e SMARTPHONE * MARTEDI' 15.30-16.30 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>	
<p>LABORATORIO DI POESIA* (Primi due del mese) MARTEDI' 14.30-15.30 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>		<p>SPAZIO CREATIVO "ANGOLO DI ZIA ALMA" LUNEDI' 15.00-17.00 Gratuito <i>Partecipazione libera</i></p>	
<p>BALLI DI GRUPPO* MARTEDI' 14.30-16.00 Gratuito <i>Chiusura Iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>		<p>ALLENIAMO LA MENTE* VENERDI' 16.00-17.00 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>	
<p>CORSI SU RETE CANVAS E UNCINETTO BASE E AVANZATO* GIOVEDI' E VENERDI' 14.30-16.30 Gratuito <i>Chiusura Iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>		<p>GINNASTICA CREATIVA* MERCOLEDI' 14.30 -15.30 Gratuito <i>Corso riservato a chi non è iscritto alla ginnastica bisettimanale</i> <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>	
<p>CORSO DI DANZE POPOLARI DAL MONDO* MERCOLEDI' 17.15-18.15 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>		A G I U G N O	<p>CORSO DI CUCITO CREATIVO* VENERDI' 16.30-18.30 Gratuito <i>Chiusura Iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>
<p>GRUPPO DI TEATRO* MARTEDI' 16.00-17.00 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>			<p>LABORATORIO DI FILOSOFIA* GIOVEDI' 16.00-17.00 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>
<p>CORSO FIORI DI BACH, EMOZIONI E CROMO TERAPIA* VENERDI: 10/10, 24/10 7/11, 21/11, 5/12, 19/12 18 € - Max 14 posti <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 Settembre</i></p>			<p>CORSO DI COLLAGE ARTISTICO* MARTEDI' 10.00-11.30 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>
<p>CORSO DI ASTRATTISMO ARTISTICO* GIOVEDI' 10.00-11.30 Gratuito <i>Chiusura iscrizioni martedì 30 settembre</i></p>			<p>SPAZIO SCACCHI MERCOLEDI' 14.30-18.30 (Troverai maestri volontari disposti ad insegnare e giocare insieme) Gratuito</p>

Posti limitati - Oltre il termine delle iscrizioni non possiamo garantire la partecipazione ai corsi con *



CORSI DI GINNASTICA



SCEGLI 2 TURNI

LUNEDÌ: 14.30 - 15.30 / 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30

MARTEDÌ: 9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00

MERCOLEDÌ: 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30

GIOVEDÌ: 9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00

VENERDÌ: 15.00 - 16.00

COSTI

50,00 EURO

4 MESI DA OTTOBRE A GENNAIO

ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI SARANNO APERTE DAL 12 AL 30 SETTEMBRE 2025

PER LE ISCRIZIONI SI PREGA DI PRESENTARSI MARTEDÌ MATTINA O GIOVEDÌ MATTINA IN ORARIO DI APERTURA 9-12; OPPURE DOPO LE ATTIVITÀ DALLE 17.30 ALLE 18.30

IL CERTIFICATO DOVRÀ ESSERE PORTATO SOLO IN CASO DI POSTO GARANTITO.



INIZIO CORSI
DA MERCOLEDÌ
1 OTTOBRE

CERTIFICATO MEDICO
NON AGONISTICO
OBBLIGATORIO

GRUPPI DA 16
PERSONE



COLORI DELLA VITA
VIA DELLA LEGA LOMBARDA
LISSONE



...tutte le proposte

Per la stagione 2025/2026, le attività del centro *Colori della Vita* si arricchiscono di numerose novità rispetto all'anno precedente.

L'offerta di corsi e laboratori cresce in modo significativo, segno che il centro è sempre più frequentato da persone desiderose di partecipare attivamente e contribuire alla vitalità delle attività proposte.

Tutti noi abbiamo competenze da condividere, e l'équipe del centro desidera ringraziare di cuore i **maestri volontari** che scelgono di mettere a disposizione il proprio tempo, la propria passione e le proprie capacità. Da ottobre a giugno, si dedicano con grande impegno e motivazione all'insegnamento, rendendo possibile tutto questo.

A seguire troverete alcune anticipazioni sui corsi che proporremo a partire da ottobre. Chissà, magari scoprirete qualcosa che vi ispira o che da tempo desideravate provare. Potrebbe essere l'occasione giusta per mettersi in gioco: **nel teatro, nella danza, nella poesia, negli scacchi, nella pittura o nel canto.**

Cenacolo degli Artisti Ogni lunedì, dalle 14.30 alle 16.30, da ottobre a giugno, il Centro Colori della Vita apre le porte a chi desidera sperimentare con matite, pennelli e colori, accompagnato dall'esperienza di Teresa Colore. Le creazioni realizzate durante il laboratorio verranno esposte nel corso dell'anno all'interno del Centro.

Laboratorio Incontri di Poesia Nei primi due martedì di ogni mese, dalle 14.30 alle 15.30, da ottobre a giugno, ci si incontra per leggere, confrontarsi, lasciarsi ispirare e provare a dar voce ai propri pensieri in versi. Un momento dedicato all'espressione personale attraverso la poesia, con la guida di Giusy Guarino. Durante l'anno, su sua proposta, si partecipa anche a concorsi poetici.

Coro Ogni martedì, dalle 16.30 alle 17.30, si canta insieme sotto la direzione di Enrico, che guida il gruppo con entusiasmo e competenza. Nel corso dell'anno, in alcune occasioni speciali, il coro sarà accompagnato dal maestro Carlo Pirola. E a Natale... si canta vestiti di rosso, per portare allegria e spirito festivo!

Balli di Gruppo Il martedì pomeriggio, dalle 15.00 alle 16.00, si scende in pista con Jolanda! La nostra insegnante ci guida nei balli di gruppo con ritmo, allegria e tanta energia. Sempre... a tempo di musica!

Laboratorio di Lettura Ogni mercoledì, dalle 16.00 alle 17.00, insieme ad Alfredo esploreremo il mondo della lettura come strumento di espressione personale. Attraverso storie, riflessioni e testi originali, il laboratorio diventa uno spazio in cui raccontarsi e dare voce alla propria interiorità grazie alla forza della parola scritta.

Ginnastica Creativa Un appuntamento settimanale per muoversi con armonia e fantasia: ogni mercoledì dalle 14.30 alle 15.30, Nunzia, affiancata dalla maestra Teresa, guiderà il gruppo in esercizi di ginnastica creativa.

Un'occasione per prendersi cura del corpo, liberare l'energia e riscoprire il piacere del movimento in modo originale e coinvolgente.

Corso di Intelligenza Artificiale e Smartphone Nel mondo digitale di oggi, l'intelligenza artificiale è sempre più presente nella nostra vita quotidiana — e spesso è proprio lo smartphone a mettercela in tasca. Durante questo corso esploreremo come funziona l'intelligenza artificiale generativa, come ci può aiutare a pensare, a creare, a semplificare la vita. Lo smartphone diventa così uno strumento intelligente, un alleato per navigare nel presente e nel futuro. E sì, parleremo anche di come si usa... ma con uno sguardo rivolto al mondo che cambia! Ci incontriamo tutti i martedì dalle 15.30 alle 16.30 con Denis. (P.S. Promesso: niente domande su "dove si deve schiacciare"... o quasi!)

...attività culturali e ricreative

Lettura del Quotidiano Ogni giorno al Centro trovi a disposizione vari quotidiani per restare aggiornato su sport, attualità e notizie locali: *La Gazzetta dello Sport*, *Il Giorno* e *Il Giornale di Monza*. Un momento di informazione e relax, magari accompagnato da un buon caffè. Ti aspettiamo!

Alleniamo la Mente Un laboratorio divertente e stimolante con giochi di logica, quiz, indovinelli, giochi di parole ed enigmistica, da fare sia in gruppo che individualmente. Useremo carta, penna, PC e smartphone per coinvolgere la mente in attività che migliorano attenzione, ascolto e comprensione. Ci vediamo ogni venerdì dalle 16.00 alle 17.00, da ottobre a giugno, con la guida di Nunzia. Per tenere il cervello in forma... giocando!

Sportello Aperto Il martedì mattina ti aspettiamo per una colazione in compagnia, tra caffè, sorrisi e quattro chiacchiere in libertà. Un momento semplice per stare insieme e iniziare la giornata con leggerezza.

Corso di Riflessologia Da ottobre a dicembre, due lunedì al mese dalle 14.30 alle 16.00, torna per grande richiesta il Corso di Riflessologia con Francesca. Un percorso formativo che permette di approfondire le conoscenze teoriche sulla riflessologia plantare, palmare e del viso, con un'attenzione particolare ai principi e alle tecniche di questa disciplina. Sotto la guida esperta di Francesca, ogni incontro rappresenta un'occasione preziosa per arricchire il proprio bagaglio culturale e comprendere i benefici di questa pratica.

Boogie Woogie Un nuovo corso di ballo dedicato alle coppie! Tutti i lunedì, dalle 17.15 alle 18.15, Carmen e Luciano vi guideranno a muovere i primi passi nel ritmo coinvolgente del Boogie Woogie. Se siete principianti, questo corso è l'occasione perfetta per iniziare insieme a divertirvi!

Corso su rete Canvas e uncinetto La creatività è amore, passione, fantasia e inventiva che si esprime con le proprie mani. Non è solo un talento innato, ma una capacità da coltivare, sviluppare e far crescere attraverso idee, confronti, progetti e consigli, per migliorarsi e trarre sempre maggiore soddisfazione dalle proprie creazioni. Ti invitiamo a partecipare ai nostri laboratori dove realizziamo manufatti con l'uncinetto, la rete plastificata Canvas e il ricamo a punto croce. Il giovedì dalle 14.30 alle 16.30 si tiene il corso base, ideale per chi vuole muovere i primi passi in questo mondo creativo. Il venerdì, sempre dalle 14.30 alle 16.30 con Maricarla, si svolge il corso avanzato, pensato per chi desidera approfondire tecniche e progetti più complessi. Ti aspettiamo per dare forma alle tue idee!

Corso di Cucito Creativo Dare vita a qualcosa con le proprie mani rende ogni cosa speciale..." Con stoffe, ago, filo, bottoni e tanta fantasia, potrai creare oggetti unici per abbellire la tua casa o fare regali che scaldano il cuore. Durante il corso imparerai a realizzare simpatici pupazzi, astucci, decorazioni natalizie e tutto ciò che la tua immaginazione vorrà prendere forma. Ti aspettiamo ogni venerdì, dalle 16.30 alle 18.30, insieme a Regina.

Angolo di Zia Alma "Parlare, ascoltare, scambiare pensieri, condividere gioie e preoccupazioni, discutere di questo o quello... in due parole: *stare assieme*. Per tante donne era forse l'unico momento leggero della giornata, per me un pomeriggio *magico*." Da questo ricordo d'infanzia della nostra Antonella nasce un laboratorio artistico ispirato allo spirito del cortile della Zia Alma. Un momento di incontro, condivisione e creatività, in cui realizzare piccoli oggetti utilizzando materiali diversi: lana, pannolenci, corda, polvere di ceramica e materiali di recupero. L'appuntamento è il lunedì dalle 15.00 alle 17.00. Con lo sguardo rivolto anche a un possibile mercatino, ma con il cuore nello stare insieme.

Carte e Bocce Dal lunedì al venerdì il Centro è aperto a chi desidera trascorrere il tempo in compagnia giocando a carte o a bocce. Sono disponibili numerosi tavoli e diversi mazzi per divertirsi con i giochi più amati, come Scala 40 e Burraco. Il nostro campo da bocce, di ultima generazione, è utilizzabile tutto l'anno: coperto nei mesi freddi e all'aperto con la bella stagione. Durante l'anno vengono organizzati tornei per tutti i livelli, un'occasione perfetta per mettersi in gioco, fare nuove amicizie e condividere momenti piacevoli insieme.

Ballo Libero Ogni venerdì dalle 15.00 alle 18.00 il Centro si trasforma in una pista da ballo! Tre ore di musica, sorrisi e movimento per chi ama il ballo in libertà. Che sia liscio, valzer o una semplice voglia di divertirsi... l'importante è lasciarsi andare al ritmo! Vai col liscio!

Karaoke Il giovedì pomeriggio, dalle 15.00 alle 18.00, è il momento di salire sul palco! Con un repertorio vastissimo e un microfono a disposizione, potrai dare voce alle tue canzoni preferite. Non serve essere professionisti, solo un po' di coraggio e tanta voglia di divertirsi!

Gruppo di Teatro Il gruppo di teatro si ritrova ogni martedì, dalle 16.00 alle 17.00, per preparare spettacoli che verranno messi in scena sia all'interno che all'esterno del Centro Colori della Vita. Teresa Colore, la nostra insegnante, con il supporto dei suoi affezionati collaboratori, è pronta ad accogliere chiunque desideri mettersi in gioco. Non è necessario essere attori professionisti: serve solo entusiasmo e la disponibilità a partecipare con continuità durante l'anno per garantire lo svolgimento delle prove. Oltre alla recitazione, il gruppo si occupa anche della realizzazione delle scenografie, utilizzando materiali di recupero e i colori messi a disposizione nello Spazio Creativo Condiviso.

Corso di Danze Popolari dal Mondo Ogni mercoledì, dalle 17.15 alle 18.15, la nostra maestra Luciana condivide con passione le sue competenze per insegnare danze tradizionali provenienti da diversi paesi del mondo. Un viaggio danzante tra culture e ritmi che unisce movimento, musica e spirito di gruppo. Il gruppo, ormai affiatato, ha spesso occasione di esibirsi durante gli eventi organizzati all'interno del Centro. Un'occasione per divertirsi, imparare e stare insieme... a passo di danza!

LE NOVITA'....

Spazio Scacchi Ogni mercoledì, dalle 14.30 alle 18.30, al Centro Colori della Vita è attiva una saletta dedicata al gioco degli scacchi. Quando abbiamo lanciato questa proposta a marzo, non eravamo certi che potesse funzionare: trovare appassionati di scacchi non è semplice, trattandosi di un interesse un po' di nicchia. E invece, con grande soddisfazione, possiamo dire di avercela fatta — grazie a voi! Grazie ai volontari che hanno messo a disposizione tempo, passione e scacchiere, insegnando il gioco a chi era alle prime armi. Abbiamo concluso l'anno con un bel gruppo, guidato dai nostri maestri volontari Mario e Francesco. Ora è tempo di ricominciare! Che tu sia un principiante curioso o un giocatore esperto, ti aspettiamo nella Sala Scacchi. Troverai scacchiere, voglia di giocare... e maestri pronti a insegnare!

Spazio Ballo Liscio Condiviso Ogni giovedì, dalle 15.00 alle 16.00, nella palestra del Centro Colori della Vita, alcune coppie di utenti volontari si ritrovano per condividere la passione per il ballo liscio. L'attività è riservata alle coppie e non è prevista la presenza di un insegnante professionista, ma chi ha esperienza sarà felice di offrire consigli e suggerimenti a chi vuole imparare. L'idea è quella di creare uno spazio di scambio, divertimento e apprendimento condiviso, con la speranza che in futuro possa nascere un vero gruppo guidato da un maestro. Per partecipare, si raccomanda di indossare scarpe adatte: scamosciate per gli uomini, senza tacco a spillo per le donne.

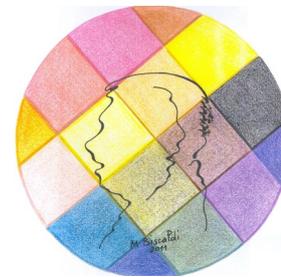
Laboratorio di Filosofia – L'arte di vivere A partire da novembre, ogni giovedì dalle 16.00 alle 17.00, la nostra maestra Giovanna guiderà un laboratorio dedicato alla filosofia come strumento per leggere e comprendere la vita di oggi. Attraverso schede, slide e momenti di confronto, ci avvicineremo al pensiero dei grandi filosofi del passato per riflettere insieme sul presente. Un incontro settimanale fatto di dialogo, curiosità e pensiero critico... perché la filosofia non è solo teoria, ma anche arte del vivere.

Corso Fiori di Bach, Emozioni e Cromoterapia Da quest'anno, la nostra esperta di riflessologia Francesca propone un nuovo e affascinante percorso dedicato al benessere interiore. A venerdì alterni, dalle 14.30 alle 16.00, da ottobre a dicembre, ci accompagnerà in un viaggio tra emozioni, colori e rimedi naturali, alla scoperta dei Fiori di Bach e dei principi della cromoterapia. Un corso che unisce conoscenze antiche e approcci olistici per imparare ad ascoltare sé stessi, riconoscere i propri stati emotivi e ritrovare equilibrio attraverso strumenti semplici ma efficaci. Un'opportunità preziosa per prendersi cura di mente e corpo in modo naturale.

Centro "Colori della Vita" Il tempo è solo nostro



La pizzata al centro



Settore alla Persona

Assessore

Ignazio Lo Faro

Dirigente

Dott.ssa Anna Perico

La gestione del Centro è affidata alla Cooperativa



I suoi operatori

Coordinatore

Dott. Denis La Groia

Animatori

Dott.ssa Nunzia Vitulano

Dott. Alfredo Perfetti

Redazione

Giulia Rutigliano

Lina Sala

Centro Ricreativo **COLORI DELLA VITA**

Via della Lega Lombarda, Lissone (MB) - Telefono 039 7397298

E-mail: coloridellavita@comune.lissone.mb.it

Fili Bianchi è consultabile anche sul sito internet: www.comune.lissone.mb.it

Orari di apertura

Martedì e Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,30

Il Sabato aperture speciali per eventi e feste