

# Fili Bianchi

ANNO 29– Numero 173 aprile - maggio - giugno 2026

Trimestrale del Centro Ricreativo **COLORI DELLA VITA**



# CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

## Aprile

<b>1 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino, Allena-Mente
<b>2 Gio</b>	<b>LOTTERIA PASQUALE</b> Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>3 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>6 Lun</b>	CHIUSURA
<b>7 Mar</b>	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>8 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino, Allena-Mente
<b>9 Gio</b>	<b>MUSICA E MERENDA CON IL CDD DI LISSONE E IL SEME</b> Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>10 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>11 Sab</b>	Tombola
<b>13 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
<b>14 Mar</b>	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>15 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino, Allena-Mente
<b>16 Gio</b>	<b>BAZAR DI PRIMAVERA</b> Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>17 Ven</b>	<b>BAZAR DI PRIMAVERA</b> Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>18 Sab</b>	<b>BAZAR DI PRIMAVERA</b> Tombola
<b>20 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Riflessologia
<b>21 Mar</b>	Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>22 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino, Allena-Mente
<b>23 Gio</b>	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>24 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>27 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Oli essenziali ed Erbe aromatiche
<b>28 Mar</b>	Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>29 Mer</b>	<b>1° TORNEO DI SCACCHI</b> Collage artistico, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>30 Gio</b>	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia

## Maggio

<b>1 Ven</b>	CHIUSURA
<b>4 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Oli essenziali ed Erbe aromatiche
<b>5 Mar</b>	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>6 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino,
<b>7 Gio</b>	<b>TORNEO DI BOCCE</b> Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>8 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>9 Sab</b>	Tombola
<b>11 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Oli essenziali ed Erbe aromatiche
<b>12 Mar</b>	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>13 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino,
<b>14 Gio</b>	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>15 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>16 Sab</b>	<b>TORNEO DI BURRACO I CARE</b>
<b>18 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Oli essenziali ed Erbe aromatiche
<b>19 Mar</b>	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>20 Mer</b>	<b>TOMBOLA DEI FIORI</b> Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino,
<b>21 Gio</b>	Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>22 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente,
<b>25 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma, Boogie Woogie, Oli essenziali ed Erbe aromatiche
<b>26 Mar</b>	Collage artistico, Incontri di Poesia, Balli di gruppo, Teatro, Corso di A.I. e smartphone, Coro
<b>27 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Laboratorio di Lettura, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino,
<b>28 Gio</b>	<b>TORNEO DI BURRACO</b> Astrattismo artistico, Corso rete Canvas base, Karaoke, Laboratorio di Filosofia
<b>29 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino

## Giugno

<b>1 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola, Angolo di Zia Alma
<b>2 Mar</b>	CHIUSURA
<b>3 Mer</b>	Tombola, Ginnastica Creativa, Spazio Scacchi, Danze popolari dal Mondo, Gruppi di Cammino,
<b>4 Gio</b>	<b>COLORI DELLA VITA SHOW</b>
<b>5 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>6 Sab</b>	Tombola
<b>8 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola
<b>9 Mar</b>	Balli , merende e Musica d'estate
<b>10 Mer</b>	Tombola, Spazio Scacchi, Gruppi di Cammino,
<b>11 Gio</b>	<b>GELATATA</b> Karaoke
<b>12 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente, Gruppi di Cammino
<b>13 Sab</b>	Tombola
<b>15 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola
<b>16 Mar</b>	Balli , merende e Musica d'estate
<b>17 Mer</b>	Tombola, Spazio Scacchi, Gruppi di Cammino,
<b>18 Gio</b>	<b>PIZZATA ESTIVA</b> Karaoke
<b>19 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente,
<b>22 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola
<b>23 Mar</b>	Balli , merende e Musica d'estate
<b>24 Mer</b>	Tombola, Spazio Scacchi,
<b>25 Gio</b>	<b>1° FIERA DELLA BIRRA</b> Karaoke
<b>26 Ven</b>	Ballo libero, Corso rete Canvas Avanzato, Cucito Creativo, Alleniamo la Mente,
<b>29 Lun</b>	Cenacolo degli Artisti, Tombola
<b>30 Mar</b>	Balli , merende e Musica d'estate



## *Un saluto dall'Assessore*

**Ignazio Lo Faro**, ASSESSORE ALLA PERSONA  
Con deleghe a:  
Servizi Sociali - Politiche per la salute

Carissimi amici del Centro "Colori della Vita",

con l'arrivo dei mesi di aprile, maggio e giugno desidero rivolgervi un pensiero sincero e riconoscente. La primavera ci ricorda che ogni stagione porta con sé una nuova luce e che, anche dopo l'inverno, la natura trova sempre la forza di rifiorire. È un messaggio semplice, ma profondamente vero: rinnovarsi senza dimenticare le proprie radici.

Il nostro Centro continua a essere un punto di riferimento prezioso per la comunità di Lissone: un luogo dove l'esperienza diventa ricchezza condivisa, dove le storie personali si intrecciano e si trasformano in memoria collettiva. In un tempo in cui tutto corre veloce, qui custodiamo il valore dell'incontro, del rispetto reciproco e della parola data.

Le attività in programma per questi mesi – dai momenti musicali ai laboratori, dagli incontri culturali alle occasioni di festa – sono pensate per rafforzare ciò che ci unisce: il senso di appartenenza, l'amicizia, la voglia di partecipare. Perché una comunità cresce quando ciascuno offre il proprio contributo, con responsabilità e spirito costruttivo.

Vi auguro giornate serene, illuminate dal calore del sole e dalla compagnia sincera. Che questa primavera porti pace nei cuori, salute nelle case e fiducia nel futuro. Continuiamo insieme a coltivare quei valori semplici e solidi che fanno grande una città: il rispetto delle tradizioni, l'attenzione per la famiglia, l'amore per il territorio e la volontà di guardare avanti con equilibrio e determinazione.

Con stima e affetto,

***Ignazio Lo Faro***

# Progetti e collaborazioni



## In collaborazione con ATS BRIANZA

### Sempre in cammino...

Bentrovati a tutti gli amici camminatori e benvenuti in questo 2026 che si sta rivelando sicuramente interessante come lo è stato l'anno appena terminato. Le nostre camminate continuano sempre con numeri importanti e con continue nuove iscrizioni, determinate soprattutto dal passaparola. Con l'arrivo dell'ora legale, il nostro ritrovo è nel parcheggio dell'Europa Unita, mercoledì e venerdì alle ore 10.

A parte gite e camminate "fuoriporta", il nostro percorso si snoda dal bosco urbano al laghetto di Bareggia (con relativa ginnastica dolce e musicale) per circa 4 km. Ora è stato necessario recuperare alcuni episodi avvenuti nell'ultimo periodo del 2025. In primis dobbiamo ricordare la stupenda gita in quel di Vigevano: pullman strapieno e surplus di iscrizioni. Nella caratteristica piazza di Vigevano siamo stati accolti da solerti guide che ci hanno accompagnato lungo tutto il centro storico con relative spiegazioni. Per il pranzo ci siamo trasferiti in un ameno agriturismo, nei pressi del santuario "Madonna della Bozzola", che abbiamo poi visitato. Tale gita è piaciuta così tanto che ci ha costretti ad organizzare una "Vigevano bis" che si è svolta il 14 marzo sempre con lo stesso itinerario. Altro avvenimento interessante è stato un incontro a Palazzo Terragni dove esperti del Comune ci hanno illustrato novità circa l'uso dello SPID e della carta d'identità. Ora siamo in attesa di essere convocati per un altro incontro sulla "sicurezza" sia fisica che social, visti soprattutto gli ultimi accadimenti. Non poteva mancare il pranzo di fine anno con distribuzione di gadget e calendari. Dopo la pausa natalizia abbiamo ripreso l'attività e il 4 febbraio siamo stati invitati ad assistere al passaggio della Fiamma Olimpica per le Olimpiadi invernali Milano/Cortina 2026. In tale occasione ci siamo sicuramente distinti per partecipazione e tifo con la nostra storica divisa azzurra. In occasione dell'8 marzo non potevamo ignorare l'universo femminile, preponderante nel nostro gruppo. Abbiamo festeggiato con una bella pizzata. Continuiamo a mantenere un buon rapporto col Parco di Monza e con la Villa Reale dove a breve ci recheremo a visitare la mostra di Arti e Mestieri. Dopo la "Vigevano bis" ci sarà una gita al lago del Segrino con visita a storici mulini. Il 6 giugno con tutte le associazioni di Lissone parteciperemo ad una marcia per la pace lungo le vie del paese (necessaria, visto il periodo). Termineremo la stagione con una gita finale, in via di definizione, ma che presumibilmente sarà in quel di Piacenza.

A tutti, camminatori e sedentari, un caro saluto e a risentirci.

*Pierpaolo Leurini*



# Regolamento Pass 2026

## Iscrizioni PASS 2026 – DAL 1° GENNAIO 2026



All'interno del servizio Centro "Colori della Vita" di Lissone, l'Amministrazione Comunale insieme all'ente gestore Sociosfera Onlus stabiliscono necessaria l'iscrizione di tutte le persone frequentanti il Centro, così come avviene già nei servizi analoghi del nostro territorio.

### **PERCHE' L'ISCRIZIONE, LA QUOTA E IL PASS?**

- Favorire un senso d'appartenenza al Centro Colori della Vita
- Favorire la sicurezza: può entrare al Centro solo chi è in possesso del PASS
- Garantire la possibilità di accesso a tutti i servizi da parte dei destinatari che partecipano in modo attivo alla vita del Centro come cittadini utenti.

### **COME AVVIENE L'ISCRIZIONE?**

L'iscrizione avviene tramite la registrazione dei dati dei cittadini su una scheda sintetica e dietro versamento di una quota annuale simbolica, differenziata per residenti e non residenti.

La quota versata è da intendersi come rimborso spese per il rilascio del documento di avvenuta iscrizione, chiamato PASS (tessera - badge), e per sostenere alcuni costi vivi per la realizzazione delle attività del Centro stesso.

### **INFORMAZIONI PRATICHE**

**PASS RESIDENTI = 5 euro annui**

**PASS NON RESIDENTI = 15 euro annui**

Garantisce l'adesione a tutte le attività non strutturate e strutturate del Centro, inoltre permette di accedere ai diversi eventi, come le feste, i pranzi o le gite, con quote calmierate per la singola iniziativa.

Le quote vengono richieste a tutti i frequentanti del Centro, anche a coloro che si iscrivono ai soli corsi e non partecipano alle attività quotidiane e ai frequentanti la ginnastica dolce.

Durante tutto l'anno gli operatori potranno chiedere alle persone che accedono al centro di esibire il PASS 2026.

### **DOVE?**

Recarsi presso la segreteria del centro Colori della Vita in Via della Lega Lombarda, per il rinnovo dell'iscrizione e il pagamento della quota nelle seguenti giornate:

Lunedì pomeriggio	dalle 14.30 alle 18.30
Martedì mattina	dalle 9 alle 12
Giovedì pomeriggio	dalle 14.30 alle 18.30



**PASS**  
iscrizione alle attività  
**2026**

## Attività del Centro

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<b>SPORTELLINO APERTO – MOMENTO CAFFE'</b> 10.00-11.00 Salone	Gruppi di Cammino (Attività fuori dal Centro)	<b>LETTURA DEL QUOTIDIANO – MOMENTO CAFFE'</b> 09.00 – 12.00 Salone/Salette <hr/> <b>SPORTELLINO DI PROSSIMITA' ORBITE</b> 09.00 - 12.00 Sala Tv	Gruppi di Cammino (Attività fuori dal Centro)
	<b>CORSO DI COLLAGE ARTISTICO</b> 10.00 – 11.30 Sala Laboratorio		<b>CORSO DI ASTRATTISMO ARTISTICO</b> 10.00-11.30 Sala Laboratorio	
<b>ATTIVITA' DEL POMERIGGIO</b>				
<b>CENACOLO DEGLI ARTISTI</b> 14.30-16.30 Sala Carte	<b>SPORTELLINO DI CASA DI COMUNITA'</b> (Il primo e il terzo martedì del mese) 14.30-16.30 Sala Relax	<b>GINNASTICA CREATIVA</b> 14.30-15.30 Palestra	<b>CORSO SU RETE CANVAS E UNCINETTO LIVELLO BASE</b> 14.30-16.30 Sala Carte	<b>BALLO LIBERO</b> 15.00-18.00 Salone
	<b>INCONTRI DI POESIA</b> 14.30-15.30 (Primi due martedì del mese) Sala Carte	<b>ALLENAMENTO MENTE</b> 14.30 - 15.30 Sala Carte		
<b>RIFLESSOLOGIA/ OLI ESSENZIALI</b> 14:30:16:00 Sala TV		<b>SPAZIO SCACCHI</b> 14.30 – 18.30 Sala Rosa	<b>LABORATORIO DI FILOSOFIA</b> 16.00-17.00 Sala Tv	
<b>TOMBOLA</b> 15.00-17.00 Salone	<b>BALLI DI GRUPPO</b> 14.30-16.00 Salone	<b>TOMBOLA</b> 15.00-17.00 Salone	<b>SPAZIO CREATIVO AUTOGESTITO</b> 15-17.00 Sala Laboratorio	<b>CORSO SU RETE CANVAS E UNCINETTO LIVELLO AVANZATO</b> 14.30-16.30 Sala Carte
<b>SPAZIO CREATIVO "ANGOLO DI ZIA ALMA"</b> 15.00-17.00 Sala Rosa	<b>GRUPPO DI TEATRO</b> 16.00-18.00 Palestra			
		<b>CORSO DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE E SMARTPHONE</b> 15.30-16.30 Sala Carte	<b>LABORATORIO DI LETTURA</b> 16.00-17.00 Sala Relax	<b>SPAZIO BALLO LISCIO CONDIVISO</b> 15.00 – 16.00 Palestra
<b>BOOGIE WOOGIE</b> 17.15.18.15 Salone	<b>CORO</b> 16.30-17.30 Salone	<b>CORSO DI DANZE POPOLARI DAL MONDO</b> 17.15-18.15 Salone	<b>KARAOKE</b> 15.00-18.00 Salone	
<b>CARTE BOCCE</b> 14.30-18.30	<b>CARTE BOCCE</b> 14.30-18.30	<b>CARTE BOCCE</b> 14.30-18.30	<b>CARTE BOCCE</b> 14.30-18.30	<b>CARTE BOCCE</b> 14.30-18.30



**LABORATORIO OLI  
ESSENZIALI ED ERBE  
AROMATICHE**

ISCRIZIONI ENTRO  
MARTEDÌ 21 APRILE  
MAX 12 POSTI

**8 EURO PER 5 DATE**

**DATE: LUNEDÌ 27 APRILE  
LUNEDÌ 4,11,18,25 MAGGIO  
ORE 14:30-16:00**



Presso il centro "Colori della Vita" si terranno cinque incontri dedicati al benessere personale e della casa con oli essenziali ed erbe aromatiche, per l'autoproduzione di ricette semplici ed utili. Dall'orto, alla tavola, al benessere: ogni incontro prevede una parte teorica introduttiva e una parte pratica di laboratorio per il quale verranno indicati gli ingredienti da portare da casa per la produzione della ricetta. Verranno anche utilizzate le erbe aromatiche che crescono nel giardino del centro.

**1° incontro: AGRUMI**, come usare l'olio essenziale di limone, arancia o mandarino per produrre  
- scrub per circolazione gambe  
- scrub pediluvio piedi

**2° incontro: LA PROFUMATA SALVIA**, prepariamo insieme  
- acqua alla salvia per la pulizia del viso  
- dentifricio profumatissimo e delicato

**3° incontro: FRESCURA ALLA MENTA E CAROTA**, prepariamoci per l'estate  
- scrub fresco per i piedi/sali di pediluvio  
- oleolito alla carota detergente

**4° incontro: IL TIMO**, per contrastare raffreddore e mal di gola  
- oleolito al timo  
- acqua per fumi e pulizia viso

**5° incontro: LA LAVANDA**, prepariamo  
- spray antizanzare all'olio essenziale lavanda e citronella

Al termine di ogni incontro i partecipanti porteranno a casa la ricetta preparata durante il laboratorio.

## ...Grazie a voi



### “Nasce l'inno del centro Colori della Vita”

Il centro “Colori della vita” ha un nuovo simbolo. Un inno, il cui testo è stato scritto da Mariarosa membro del coro, Carlo Pirola ha collaborato per arrangiare la musica, Enrico maestro del coro ha fatto le prove per potercelo insegnare.

“La canzone rappresenta il nostro legame con il centro e la nostra voglia di creare bellezza e condivisione”. Siamo felici di poter contribuire a rendere speciale questo luogo che ci accoglie. Il coro del centro “colori della vita” è noto per le sue esibizioni e per il suo impegno nella comunità. “Questo inno è un modo di esprimere la nostra gratitudine e il nostro affetto per il centro”.

“Adesso intervistiamo Mariarosa”

Mariarosa cosa ti ha ispirato a scrivere questa canzone per il centro “colori della vita”  
*Il centro è un luogo per condividere momenti delle nostre giornate.*

Cosa rappresenta per te il centro e come si riflette questo nella canzone?  
*Rappresenta un punto d'incontro dove si possono svolgere varie attività ed essere spensierati.*

Quali emozioni o ricordi volevi trasmettere con questa canzone?  
*Pace, gioia e serenità per tutti.*

Come è nata l'idea di scrivere un testo che diventasse l'inno del centro?  
*Volevo dare un messaggio positivo da trasmettere e ricordare.*

C'è un verso o un passaggio della canzone che per te è particolarmente significativo?  
*Penso che tutti i passaggi o versi siano significativi perché contengono valori profondi dell'anima che appartengono ad ognuno di noi.*

Cosa speri che le persone sentano o pensino quando sentiranno questa canzone?  
*Che nonostante tutto dobbiamo dare una nota positiva di colore alla nostra vita e quotidianità.*

*Vorrei dire grazie di cuore a tutti coloro che mi hanno aiutato a realizzare questo mio sogno.*

Mariarosa Regattieri

Lina Sala

### Il testo

Se oggi ti sei svegliato un po' stralunato e proprio non va; dai prendi il coraggio a due mani e stacca la spina su vieni con noi, siamo la compagnia che la tristezza scaccia via.	Per rincuorare a volte basta una stretta di mano una frase gentile, una carezza un fiore, piccole cose sì! ma che fanno bene al cuore.	Si gioca a bocce si gioca a carte si fa teatro si fa lettura si gioca a scacchi si fa pittura danza di gruppo in compagnia.	Prendi la vita così com'è lascia che scorra da sé. Non ci pensare lasciati andare cerca la pace nel cuor.	Vivere non è sempre poesia vivi i colori della vita, canta e balla ridi con noi siamo gli amici tuoi, siamo i colori della vita.
---	---	--	--	---

## ... il Coro e un nuovo progetto

### UN ULTERIORE MOMENTO DI “INCONTRO TRA GENERAZIONI”

Il progetto in collaborazione con l'istituto Parini non è stato l'unico momento in cui generazioni lontane hanno avuto la possibilità di incontrarsi. Il nostro Coro, grazie alla collaborazione dei maestri Carlo Pirola ed Enrico Mussi ha partecipato alla realizzazione di un evento musicale, presso Palazzo Terragni, con l'orchestra giovanile degli studenti della scuola media Benedetto Croce di Lissone avente come tema il Canto degli Italiani “Fratelli d'Italia”.

Martedì 17 marzo, giornata della “Unità Nazionale, della Costituzione dell'Inno e della Bandiera” è stata organizzata una lezione/concerto che ha visto come protagonisti il Coro del Centro Ricreativo “Colori della Vita” e l'orchestra giovanile degli alunni della scuola Benedetto Croce.

Il maestro Pirola ha illustrato gli eventi della storia del Risorgimento italiano che hanno portato alla scrittura dell'inno “composto da sei strofe in cui si racconta la storia d'Italia dai romani fino all'ottocento risorgimentale”, testo, musicato dal maestro Michele Novaro, che è stato modificato nel tempo fino a giungere all'attuale stesura con proclamazione di “Inno Nazionale” nel 1946 dopo la nascita della Repubblica Italiana.

Al termine della presentazione l'orchestra dei giovanissimi allievi della Benedetto Croce ed il Coro del Centro Ricreativo “Colori della Vita” hanno eseguito l'Inno, momento di grande coesione fra generazioni lontane, ma avvicinate dalla passione per la musica ed il canto. Tutto il pubblico, con entusiasmo e commozione, si è unito al coro.

*Giulia Rutigliano e Lina Sala*



### GENERAZIONI A CONFRONTO - “NARRAZIONE AUTOBIOGRAFICA”

Ai primi di ottobre, al Centro Colori della Vita, è comparso in bacheca un avviso con la richiesta di disponibilità a partecipare ad un progetto in collaborazione con l'istituto di istruzione superiore Parini di Seregno. Io, una vita trascorsa nella scuola, ho chiesto subito chiarimenti a Denis che mi ha raccontato della proposta arrivata dal preside dell'istituto che richiedeva la disponibilità di persone anziane “a raccontarsi” ad un gruppo di studentesse che sarebbero venute al Centro per ascoltare i nostri racconti di vita, indicativamente nel mese di febbraio. Naturalmente ho dato subito la mia disponibilità insieme a Cettina, Anna, Lorenza e Rachele. A gennaio siamo state invitate ad una riunione con il dott. Gianni Trezzi, preside dell'istituto Parini, e le studentesse che ci avrebbero intervistato.

Nel corso della riunione è stato illustrato il progetto avente come obiettivo di mettere in connessione generazioni diverse attraverso la modalità della “narrazione autobiografica” in modo da attuare uno scambio generazionale non solo come espressione del sé, ma anche come una sorta di pratica “terapeutica” utile ai diversi protagonisti. La realizzazione del progetto prevedeva diversi momenti:

- Due incontri al Centro Colori della Vita in cui noi signore ci raccontiamo prima in modo generale, poi scegliendo episodi particolari della nostra vita
- Selezione ed elaborazione da parte delle studentesse, con l'aiuto di un'esperta di editoria, dei contenuti dei racconti che saranno oggetto di una pubblicazione



Nel mese di febbraio ciascuna di noi ha avuto due incontri con le ragazze che si sono subito dimostrate molto gentili, desiderose e curiose di ascoltare racconti di esperienze di un tempo tanto lontano da loro.

## ...le esperienze

Al termine di tutti gli incontri sono riuscita a raccogliere le impressioni di alcune protagoniste e ragazze che riporto di seguito.

Anna (85 anni) ha chiesto di partecipare al progetto per aver l'occasione di raccontare alle giovani generazioni l'esperienza, vissuta da bambina, dei bombardamenti su Milano durante la seconda guerra mondiale. Anna viveva con la sua famiglia a Desio, nelle vicinanze della stazione. Ha ancora vivo il ricordo della motivazione che usavano gli adulti per indurre i bambini ad uscire di casa "andiamo a vedere i fuochi d'artificio dai binari". Quelli non erano altro se non le bombe e i fuochi che cadevano su Milano. Ricorda anche l'angoscia dell'oscuramento, quando dovevano essere eliminate tutte le fonti di luce per evitare che la casa fosse individuata e bombardata. Anna ha notato che le ragazze hanno ascoltato il suo racconto con attenzione ed interesse mostrandosi carine e gentili, contrariamente a quanto spesso si dice dei giovani di oggi.

Cettina (77 anni) ha scelto di partecipare a questo progetto perché da ex insegnante si lancia in ogni attività che coinvolge, anche dall'esterno, la scuola di cui ha una grande nostalgia. È stata capace di raccontarsi e le è piaciuto molto. Aveva avuto modo, a casa, di organizzare le idee ed i ricordi della sua gioventù, vissuta in Sicilia. Ha ricordato episodi e descritto, in particolare, gli splendidi paesaggi della sua terra ma anche raccontato della sua esperienza in Lombardia, in particolare a Lissone dove si è trasferita da quando è andata in pensione.

Lorenza (74 anni) si è dichiarata disponibile a partecipare a questo progetto perché desiderosa di parlare delle sue esperienze giovanili a ragazze di oggi. Ha avuto modo di esprimersi liberamente, senza sentirsi a disagio, e raccontare aneddoti della sua infanzia vissuta, insieme ai fratelli, fuori dal centro del Paese, in una villetta in cui potevano avere diversi animali domestici, principali compagni di gioco dal momento che, anche l'oratorio, era abbastanza lontano. Ha molto apprezzato l'interesse mostrato dalle ragazze a conoscere uno stile di vita molto lontano dalla loro esperienza.

Infine io, Giulia (74 anni) che, dopo aver trascorso più di quaranta anni nella scuola, sono sempre disponibile a progetti in collaborazione con gli studenti. Anche io avevo desiderio di confrontarmi da vicino con ragazze giovani per comprendere meglio il loro modo di pensare. Il nostro incontro è stato quasi uno scambio di opinioni. Io ho raccontato loro della mia gioventù in una grande città, dove ho vissuto tutta l'infanzia e parte della giovinezza e dove ho iniziato a lavorare. Ho parlato delle regole imposte dai genitori e del loro stile educativo. Mi ha divertito vedere lo stupore del viso quando ho raccontato che il mio primo compenso per un mese di lezioni private era stato di millecinquecento lire. Avevo dimenticato che sono figlie dell'euro. Comunque considero questa esperienza illuminante perché ci ha dato la possibilità di sperimentare la nostra capacità di "raccontarci" e, per quanto mi riguarda ho capito quanto sia difficile mettere a nudo la propria anima.

Al termine degli incontri individuali ho voluto ascoltare le ragazze per capire meglio le ragioni del loro interesse per questo progetto, che è uno dei tanti proposti alle scuole nell'ambito delle attività previste per gli studenti del triennio, coinvolgendo non solo il Centro Colori della Vita di Lissone, ma anche altri Centri ricreativi ed RSA in Brianza. Ho chiesto loro cosa le ha spinte a sceglierlo, tutte hanno risposto che si sono ispirate al loro rapporto con i nonni ed alla consapevolezza dell'importanza di non perdere il patrimonio dei ricordi, delle tradizioni e delle radici su cui riflettere anche se si è proiettati verso il futuro.

*Giulia Rutigliano*



*...le foto dei mesi passati*



# Centro "Colori della Vita" Il tempo è solo nostro



Festa di Carnevale



Gruppo di Teatro - Le Sorelle Bandiera



Settore alla Persona

*Assessore*

Ignazio Lo Faro

*Dirigente*

Dott.ssa Anna Perico

La gestione del Centro è affidata alla Cooperativa



I suoi operatori

*Coordinatore*

Dott. Denis La Groia

*Animatori*

Dott.ssa Nunzia Vitulano

Dott. Alfredo Perfetti

*Redazione*

Giulia Rutigliano

Lina Sala

## Centro Ricreativo **COLORI DELLA VITA**

Via della Lega Lombarda, Lissone (MB) - Telefono 039 7397298

*E-mail*: [coloridellavita@comune.lissone.mb.it](mailto:coloridellavita@comune.lissone.mb.it)

*Fili Bianchi è consultabile anche sul sito internet*: [www.comune.lissone.mb.it](http://www.comune.lissone.mb.it)

*Orari di apertura*

Martedì e Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,30

Il Sabato aperture speciali per eventi e feste