

Fili Bianchi

ANNO 29– Numero 175 ottobre - novembre - dicembre 2026

Trimestrale del Centro Ricreativo **COLORI DELLA VITA**

Nuovi
Corsi



AUTUNNO
2026

CALENDARIO DELLE ATTIVITA'

Ottobre

1 Gio	Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
2 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino
3 Sab	Tombola
5 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici
6 Mar	TORNEO DI BOCCE Incontri di Poesia, Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
7 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
8 Gio	Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
9 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino
10 Sab	Tombola
12 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici, Riflessologia
13 Mar	Incontri di Poesia, Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
14 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
15 Gio	MUSICA E MERENDA CON IL CDD E IL SEME Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
16 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino
19 Lun	CHIUSURA
20 Mar	Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
21 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
22 Gio	FRANZO ANNIVERSARIO DEL CENTRO Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
23 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino, Respirazione Consapevole
24 Sab	Karaoke
26 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici, Riflessologia
27 Mar	Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
28 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
29 Gio	Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
30 Ven	BALLO LIBERO DANZA DELLE STREGHE Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino

Novembre

2 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici
3 Mar	Incontri di Poesia, Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
4 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
5 Gio	TORNEO DI BURRACO Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
6 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino, Respirazione Consapevole
7 Sab	CASTAGNATA E VIN BRULE' Tombola
9 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici, Riflessologia
10 Mar	Incontri di Poesia, Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
11 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
12 Gio	Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
13 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino
14 Sab	Tombola
16 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici
17 Mar	Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
18 Mer	TORNEO DI SCACCHI Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
19 Gio	Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
20 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino, Respirazione Consapevole
21 Sab	Karaoke
23 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici, Riflessologia
24 Mar	Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
25 Mer	TOMBOLA CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
26 Gio	Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
27 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino
30 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici

Dicembre

1 Mar	Incontri di Poesia, Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
2 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
3 Gio	TORNEO DI SCALA 40 Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
4 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino, Respirazione Consapevole
5 Sab	Tombola
7 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici
8 Mar	CHIUSURA
9 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
10 Gio	MUSICA E MERENDA CON IL SEME E IL CDD Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
11 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino
12 Sab	Tombola
14 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici, Riflessologia
15 Mar	Incontri di Poesia, Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
16 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari, Gruppi di Cammino
17 Gio	LOTTERIA NATALIZIA Libro d'artista, Karaoke, Ballo Liscio
18 Ven	Ballo Libero, Rete Canvas e uncinetto, Cucito Creativo, Alleniamo la mente, Gruppi di Cammino, Respirazione Consapevole
19 Sab	Karaoke
21 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola, Angolo di "Zia Alma", Balli Caraibici, Riflessologia
22 Mar	BALLI, TEATRO DIALETTALE, ACQUERELLO, CORO E POESIE PRENATALIZIE Smartphone e A.I., Balli Di Gruppo, Teatro, Impara Burraco, Coro
23 Mer	Ginnastica Creativa, Scacchi, Tombola, Disegno su stoffa, Laboratorio di Lettura, Danze popolari
24 Gio	CHIUSURA
28 Lun	Cenacolo Degli Artisti, Tombola,
29 Mar	GRAN BALLO DI FINE ANNO Balli Di Gruppo, Impara Burraco
30 Mer	TOMBOLA DI CAPODANNO Scacchi, Tombola,
31 Gio	CHIUSURA



Un saluto dall'Assessore

Ignazio Lo Faro, ASSESSORE ALLA PERSONA
Con deleghe a:
Servizi Sociali - Politiche per la salute

Carissimi frequentatori del Centro Anziani *Colori della Vita*,

con l'arrivo dell'autunno 2026 desidero rivolgere a tutti voi un sincero augurio di serenità, salute e nuovi momenti di condivisione.

Il Centro *Colori della Vita* rappresenta ogni giorno un luogo prezioso, dove esperienza, relazioni e senso di appartenenza si incontrano. È una realtà che vive soprattutto grazie alle persone che la frequentano, alla loro partecipazione e alla volontà di essere parte attiva della comunità.

Rispetto allo scorso anno, abbiamo ampliato in modo significativo la proposta di corsi, attività e iniziative, offrendo nuove opportunità dedicate alla formazione, alla creatività, alla cultura, al tempo libero e alla socialità. Un risultato importante, reso possibile anche grazie all'impegno, ai suggerimenti e alla partecipazione costante di voi frequentatori, che contribuite concretamente a rendere il Centro sempre più vivo e vicino alle esigenze della nostra comunità.

L'obiettivo è continuare a costruire un luogo accogliente, dinamico e aperto, capace di valorizzare le capacità e le esperienze di ciascuno, promuovendo al tempo stesso quei valori di rispetto, responsabilità, solidarietà e appartenenza che tengono unita una comunità.

Con questo spirito, vi auguro un autunno 2026 ricco di occasioni, nuove esperienze, amicizie e soddisfazioni, con la speranza di incontrarci sempre più numerosi nelle tante attività che il Centro ha preparato per voi.

Con sincera gratitudine e un caro augurio a tutti voi.

Ignazio Lo Faro

Progetti e collaborazioni



In collaborazione con ATS BRIANZA

LE CAMMINE DEL RICORDO

Non ci siamo ancora ripresi dal gran caldo estivo, ma finalmente settembre è arrivato. Speriamo che porti con sé caratteristiche climatiche più accoglienti. Le vacanze sono appena terminate e ora è tempo di programmare il periodo autunnale, con la partecipazione a corsi e iniziative. Molti di questi corsi sono proposti dal Centro "Colori della Vita", già frequentato da vari camminatori. Ma ora parliamo del nostro Gruppo di cammino. Questa attività, nata oltre una decina di anni fa su iniziativa di ATS Monza/Brianza, si è sviluppata a Lissone con una partecipazione sempre più numerosa, che spesso ha superato le 100 presenze. Ora diamo alcune indicazioni a chi avesse intenzione di unirsi a noi. Le camminate riprenderanno mercoledì 16 settembre; i giorni prefissati sono il mercoledì e il venerdì, con ritrovo alle ore 9.30 presso il parcheggio del complesso scolastico Europa Unità. Il percorso si snoda attraverso il Bosco Urbano fino al laghetto di Bareggia; da qui, dopo un caffè e alcuni momenti ginnici e ricreativi, si ritorna al punto di partenza, avendo percorso circa 4-5 km. Spesso vengono proposte camminate e gite fuori porta; le mete di quest'anno sono al momento in via di programmazione. Il tutto è a titolo gratuito, sempre sotto la supervisione di solerti guide.



Purtroppo, durante il periodo estivo, Italo, una delle guide storiche, ci ha lasciati per intraprendere il cammino su altri sentieri. Come non ricordare la sua simpatia contagiosa, sia nel nostro gruppo sia al Centro "Colori della Vita", sempre partecipe a cori e balli.

A lui sarà dedicata la nostra prima camminata.

Ciao Italo, riposa in pace.

Pierpaolo Leurini



Regolamento Pass 2026

Iscrizioni PASS 2026 – DAL 1° GENNAIO 2026



All'interno del servizio Centro "Colori della Vita" di Lissone, l'Amministrazione Comunale insieme all'ente gestore Sociosfera Onlus stabiliscono necessaria l'iscrizione di tutte le persone frequentanti il Centro, così come avviene già nei servizi analoghi del nostro territorio.

PERCHE' L'ISCRIZIONE, LA QUOTA E IL PASS?

- Favorire un senso d'appartenenza al Centro Colori della Vita
- Favorire la sicurezza: può entrare al Centro solo chi è in possesso del PASS
- Garantire la possibilità di accesso a tutti i servizi da parte dei destinatari che partecipano in modo attivo alla vita del Centro come cittadini utenti.

COME AVVIENE L'ISCRIZIONE?

L'iscrizione avviene tramite la registrazione dei dati dei cittadini su una scheda sintetica e dietro versamento di una quota annuale simbolica, differenziata per residenti e non residenti.

La quota versata è da intendersi come rimborso spese per il rilascio del documento di avvenuta iscrizione, chiamato PASS (tessera - badge), e per sostenere alcuni costi vivi per la realizzazione delle attività del Centro stesso.

INFORMAZIONI PRATICHE

PASS RESIDENTI = 5 euro annui

PASS NON RESIDENTI = 15 euro annui

Garantisce l'adesione a tutte le attività non strutturate e strutturate del Centro, inoltre permette di accedere ai diversi eventi, come le feste, i pranzi o le gite con quote calmierate per la singola iniziativa.

Le quote vengono richieste a tutti i frequentanti del Centro, anche a coloro che si iscrivono ai soli corsi e non partecipano alle attività quotidiane e ai frequentanti la ginnastica dolce.

Durante tutto l'anno gli operatori potranno chiedere alle persone che accedono al centro di esibire il PASS 2026.

DOVE?

Recarsi presso la segreteria del centro Colori della Vita in Via della Lega Lombarda, per il rinnovo dell'iscrizione e il pagamento della quota nelle seguenti giornate:

Lunedì pomeriggio	dalle 14.30 alle 18.30
Martedì mattina	dalle 9 alle 12
Giovedì pomeriggio	dalle 14.30 alle 18.30



Rilasciato a:

PASS
iscrizione alle attività
2026

Attività del Centro

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	LETTURA DEL QUOTIDIANO MOMENTO CAFFE' SPORTELLO APERTO 10.00-11.00 Salone	Gruppi di Cammino (Attività fuori dal Centro)	LETTURA DEL QUOTIDIANO MOMENTO CAFFE' 09.00 – 12.00 Salone/Salette	Gruppi di Cammino (Attività fuori dal Centro)
	CORSO DI COLLAGE ARTISTICO 10.00 – 11.30 Sala Laboratorio		CORSO LIBRO TATTILE D'ARTISTA 10.00-11.30 Sala Laboratorio	
			SPORTELLO DI PROSSIMITA' ORBITE – LABORATORIO ECO DEL TEMPO 09.00 – 12.00 Sala Tv	

ATTIVITA' DEL POMERIGGIO

CENACOLO DEGLI ARTISTI 14.30-16.30 Sala Carte	SPORTELLO DI CASA DI COMUNITA' 14.30 – 16.30 (il primo e il terzo martedì del mese) Sala Relax	GINNASTICA CREATIVA 14.30-15.30 Palestra	KARAOKE 15.00-18.00 Salone	BALLO LIBERO 15.00-18.00 Salone
	INCONTRI DI POESIA 14.30-15.30 (Primi due martedì del mese) Sala Carte	ALLENAMENTO MENTE 14.30 – 15.30 Sala Carte		CORSO DI RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE 14.30-16.00 Sala TV
RIFLESSOLOGIA / AROMATERAPIA BEAUTY LAB 14.30-16.00 Sala TV	CORSO DI INTELLIGENZA ARTIFICIALE E SMARTPHONE 15.30-16.30 Sala Carte	SPAZIO SCACCHI 14.30 – 18.30 Sala Rosa		
TOMBOLA 15.00-17.00 Salone	BALLI DI GRUPPO 14.30-16.00 Salone	TOMBOLA 15.00-17.00 Salone	SPAZIO CREATIVO AUTOGESTITO 15.00-17.00 Sala Laboratorio	CORSO SU RETE CANVAS E UNCINETTO LIVELLO AVANZATO 14.30-16.30 Sala Carte
SPAZIO CREATIVO "ANGOLO DI ZIA ALMA" 15.00-17.00 Sala Rosa	GRUPPO DI TEATRO 16.00-18.00 Palestra	CORSO DI DISEGNO SU STOFFA 14.30 – 16.00 Sala Tv		CORSO DI CUCITO CREATIVO 16.30-18.30 Sala Carte
	IMPARA IL BURRACO 16.30 – 18.30 Sala Carte	LABORATORIO DI LETTURA 16.00-17.00 Sala Relax	CORSO BALLO LISCIO DA SALA 15.00 – 16.00 Palestra	ALLENIAMO LA MENTE 16.00-17.00 Palestra
CORSO DI BALLI CARAIBICI SALSA 17.15-18.15 Salone	CORO 16.30-17.30 Salone	CORSO DI DANZE POPOLARI DAL MONDO 17.15-18.15 Salone	LABORATORIO DI FILOSOFIA 16.00-17.00 Sala Tv	
CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30	CARTE BOCCE 14.30-18.30

Nuovi corsi

D A O T T O B R E A G I U G N O

IMPARA IL BURRACO
MARTEDI' 16.30-18.30
Gratuito
Partecipazione libera

CORSO DISEGNO SU STOFFA*
MERCOLEDI' 14.30-16.00
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

CENACOLO DEGLI ARTISTI*
LUNEDI' 14.30-16.30
DA OTTOBRE A GIUGNO
30€ (3 trimestri da 12 lezioni ciascuno) Max 12 posti
Chiusura Iscrizioni Venerdì 25 Settembre

CORSO DI BALLI CARAIBICI SALSA*
LUNEDI' 17.15-18.15
Livello Base—Iscrizioni per max 13 coppie
Chiusura Iscrizioni mercoledì 30 Settembre

RIFLESSOLOGIA*
LUNEDI' DATE: 10/10, 26/10, 9/11, 23/11, 14/12,
21/12, 11/1, 26/1
DALLE 14.30 ALLE 16.00
25 € - Max 14 posti
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

LABORATORIO DI POESIA*
(Primi due del mese) **MARTEDI' 14.30-15.30**
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 Settembre

BALLI DI GRUPPO*
MARTEDI' 14.30-16.00
Gratuito
Chiusura Iscrizioni mercoledì 30 Settembre

CORSI SU RETE CANVAS E
UNCINETTO AVANZATO*
VENERDI' 14.30-16.30
Gratuito
Chiusura Iscrizioni mercoledì 30 Settembre

CORSO DI DANZE POPOLARI DAL MONDO*
MERCOLEDI' 17.15-18.15
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

GRUPPO DI TEATRO*
MARTEDI' 16.00-18.00
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

CORSO DI RESPIRAZIONE CONSAPEVOLE*
VENERDI DATE: 23/10, 6/11, 20/11, 4/12, 18/12
10 € - Max 14 posti
Chiusura iscrizioni martedì 30 Settembre

CORSO DI LIBRO TATTILE D'ARTISTA*
GIOVEDI' 10.00-11.30
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

LABORATORIO "ECO DEL TEMPO"*
LUNEDI' 10.00-11.30
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

CORSO DI BALLO LISCIO DA SALA*
GIOVEDI' 15.00 - 16.00
Gratuito
Max 11 coppie - chiusura iscrizioni mercoledì 30 sett.

CORO*
MARTEDI' 16.30-17.30
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 Settembre

LABORATORIO DI LETTURA*
MERCOLEDI' 16.00-17.00
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

CORSO INTELLIGENZA ARTIFICIALE e
SMARTPHONE *
MARTEDI' 15.30-16.30
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 Settembre

SPAZIO CREATIVO
"ANGOLO DI ZIA ALMA"
LUNEDI' 15.00-17.00
Gratuito
Partecipazione libera

ALLENIAMO LA MENTE*
MERCOLEDI' 14.30 - 15.30 E VENERDI' 16.00-17.00
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

GINNASTICA CREATIVA*
MERCOLEDI' 14.30 -15.30
Gratuito
Corso riservato a chi non è iscritto alla
ginnastica bisettimanale
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre
Richiesto certificato medico non agonistico

CORSO DI CUCITO CREATIVO*
VENERDI' 16.30-18.30
Gratuito
Chiusura Iscrizioni mercoledì 30 Settembre

LABORATORIO DI FILOSOFIA*
GIOVEDI' 16.00-17.00
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre
Inizio corso 5 novembre

CORSO DI COLLAGE ARTISTICO*
MARTEDI' 10.00-11.30
Gratuito
Chiusura iscrizioni mercoledì 30 settembre

SPAZIO SCACCHI
MERCOLEDI' 14.30-18.30
(Troverai maestri volontari disposti ad insegnare
e giocare insieme)
Gratuito Partecipazione libera

Posti limitati - Oltre il termine delle iscrizioni non possiamo garantire la partecipazione ai corsi con *



CORSI DI GINNASTICA



SCEGLI 2 TURNI

LUNEDÌ: 14.30 - 15.30 / 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30

MARTEDÌ: 9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00

MERCOLEDÌ: 15.30 - 16.30 / 16.30 - 17.30

GIOVEDÌ: 9.00 - 10.00 / 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00

VENERDÌ: 15.00 - 16.00

COSTI

50,00 EURO

4 MESI DA OTTOBRE A GENNAIO

ISCRIZIONI

LE ISCRIZIONI SARANNO APERTE DAL 11 AL 30 SETTEMBRE 2026

PER LE ISCRIZIONI SI PREGA DI PRESENTARSI MARTEDÌ MATTINA O GIOVEDÌ MATTINA IN ORARIO DI APERTURA 9-12; OPPURE DOPO LE ATTIVITÀ DALLE 17.30 ALLE 18.30

IL CERTIFICATO DOVRÀ ESSERE PORTATO SOLO IN CASO DI POSTO GARANTITO.



CERTIFICATO MEDICO
NON AGONISTICO
OBBLIGATORIO

GRUPPI DA 16
PERSONE

INIZIO CORSI
GIOVEDÌ 1
OTTOBRE



COLORI DELLA VITA
VIA DELLA LEGA LOMBARDA
LISSONE



Per la stagione **2026/2027**, il Centro **Colori della Vita** continua a crescere, proponendo un'offerta sempre più ricca di corsi, laboratori e momenti di incontro. L'aumento delle attività è il segno di un Centro vivo, frequentato da persone che desiderano partecipare, condividere le proprie passioni e contribuire alla vita della nostra comunità.

Ognuno di noi possiede talenti ed esperienze da mettere a disposizione degli altri. Per questo desideriamo ringraziare di cuore tutti i maestri volontari che, con generosità, dedicano il loro tempo e le loro competenze. Da ottobre a giugno, il loro entusiasmo rende possibile ogni attività proposta.

Nelle pagine che seguono troverete una panoramica dei corsi in programma da ottobre. Chissà... potreste scoprire un'attività che vi incuriosisce da tempo o una nuova passione da coltivare: teatro, danza, poesia, scacchi, pittura, canto e molto altro vi aspettano!

Cenacolo degli Artisti

Ogni lunedì, dalle 14.30 alle 16.30, da ottobre a giugno, il Centro apre le porte a chi ama esprimersi con matite, pennelli e colori. Guidati dall'esperienza di Teresa Colore, i partecipanti realizzeranno opere che saranno esposte durante l'anno negli spazi del Centro.

Laboratorio Incontri di Poesia

Nei primi due martedì di ogni mese, dalle 14.30 alle 15.30, ci ritroviamo per leggere poesie, confrontarci e dare voce ai nostri pensieri in versi. Con la guida di Giusy Guarino, il laboratorio favorisce l'espressione personale e offre anche l'opportunità di partecipare a concorsi poetici.

Coro

Ogni martedì, dalle 16.30 alle 17.30, il coro si ritrova per sperimentare nuovi canti, con la partecipazione, in alcune occasioni speciali, del maestro Carlo Pirola. A Natale, come da tradizione, si canta tutti vestiti di rosso per portare allegria e spirito di festa.

Balli di Gruppo

Il martedì, dalle 14.30 alle 16.00, si balla insieme con Jolanda, che ci accompagnerà tra coreografie, musica e tanto divertimento.

Laboratorio di Lettura

Ogni mercoledì, dalle 16.00 alle 17.00, insieme ad Alfredo, la lettura diventa uno strumento per raccontarsi, riflettere e dare spazio alla propria interiorità attraverso parole e storie.

Ginnastica Creativa

Ogni mercoledì, dalle 14.30 alle 15.30, Nunzia, affiancata dalla spumeggiante Teresa, guiderà esercizi che uniscono movimento, fantasia e benessere. Un'occasione per mantenersi attivi in modo piacevole e originale.

Corso di Intelligenza Artificiale e Smartphone

L'intelligenza artificiale è ormai parte della vita quotidiana e lo smartphone ne è il principale strumento. In questo corso scopriremo come funziona l'IA generativa e come può aiutarci a creare, organizzare idee e semplificare molte attività di ogni giorno. Ci incontriamo ogni martedì, dalle 15.30 alle 16.30, con Denis. *(Promesso: le domande su "dove devo schiacciare?" saranno poche... o almeno ci proveremo!)*

Lettura del Quotidiano

Ogni giorno sono disponibili La Gazzetta dello Sport, Il Giorno e Il Giornale di Monza per restare informati su attualità, sport e notizie del territorio. Un momento di relax da condividere davanti a un buon caffè.

Alleniamo la Mente

Il mercoledì dalle 14.30 e il venerdì, dalle 16.00 alle 17.00, giochi di logica, quiz, enigmistica e attività di gruppo ci aiuteranno ad allenare memoria, attenzione e ragionamento. Carta, penna, diventeranno strumenti per divertirsi imparando, con la guida di Maria il mercoledì e Nunzia il venerdì.

...Cosa scegli?

Sportello Aperto

Il martedì mattina vi aspettiamo per una colazione insieme, tra caffè, sorrisi e chiacchiere in compagnia. Un modo semplice e piacevole per iniziare la giornata.

Corso di Riflessologia

Da ottobre a dicembre, due lunedì al mese, dalle 14.30 alle 16.00, Francesca accompagnerà i partecipanti alla scoperta della riflessologia plantare, palmare e del viso, approfondendone principi e tecniche.

Balli Caraibici – Salsa

Ogni lunedì, dalle 17.15 alle 18.15, Carmen e Luciano propongono un corso dedicato alle coppie che desiderano avvicinarsi ai balli caraibici. Un'occasione ideale per imparare divertendosi.

Corso di Canvas e Uncinetto

Creare con le proprie mani significa dare forma a fantasia, passione e creatività. Nei nostri laboratori realizziamo lavori con uncinetto, rete Canvas e punto croce. Il venerdì, dalle 14.30 alle 16.30, Maricarla conduce il corso avanzato dedicato a chi desidera perfezionare tecniche e realizzare progetti più impegnativi.

Corso di Cucito Creativo

Con stoffe, ago, filo e fantasia realizzeremo pupazzi, decorazioni, astucci e tanti oggetti originali per la casa o da regalare. Il corso si svolge ogni venerdì, dalle 16.30 alle 18.30, con Regina.

Angolo di Zia Alma

Ispirato ai ricordi di Antonella, questo laboratorio nasce per ritrovare il piacere dello stare insieme creando piccoli oggetti con lana, pannolenci, corda, polvere di ceramica e materiali di recupero. L'appuntamento è ogni lunedì, dalle 15.00 alle 17.00. Un momento di creatività, amicizia e condivisione, con uno sguardo anche a un futuro mercatino solidale.

Carte e Bocce

Dal lunedì al venerdì il Centro è aperto a chi desidera trascorrere qualche ora giocando a carte o a bocce. Sono disponibili numerosi tavoli e un moderno campo da bocce, utilizzabile tutto l'anno. Durante la stagione vengono organizzati tornei aperti a tutti, ideali per divertirsi e fare nuove amicizie.

Ballo Libero

Ogni venerdì, dalle 15.00 alle 18.00, la palestra si anima con tre ore di musica dedicate al ballo libero. Liscio, valzer e tanta voglia di stare insieme.

Karaoke

Ogni giovedì, dalle 15.00 alle 18.00, il microfono è a disposizione di tutti. Non servono grandi doti canore: basta la voglia di divertirsi e condividere la musica.

Gruppo di Teatro

Il gruppo si incontra ogni martedì, dalle 16.00 alle 18.00 circa, per preparare spettacoli che saranno rappresentati sia all'interno sia all'esterno del Centro. Con Teresa Colore e i suoi collaboratori, i partecipanti si dedicano non solo alla recitazione ma anche alla realizzazione delle scenografie utilizzando materiali di recupero.

Corso di Danze Popolari dal Mondo

Ogni mercoledì, dalle 17.15 alle 18.15, Luciana ci accompagna alla scoperta delle danze tradizionali di diversi Paesi. Un viaggio tra musica, movimento e culture che culmina spesso in esibizioni durante gli eventi del Centro.

Spazio Scacchi

Ogni mercoledì, dalle 14.30 alle 18.30, la Sala Scacchi accoglie principianti ed esperti. Dopo l'ottimo successo delle passate stagioni, i nostri volontari Mario e Luigi continuano a trasmettere la loro passione insegnando il gioco a chi desidera imparare. Scacchiere pronte... vi aspettiamo!

Laboratorio di Filosofia – L'arte di vivere

Da novembre, ogni giovedì, dalle 16.00 alle 17.00, Giovanna guiderà un percorso dedicato alla filosofia come strumento per comprendere il presente. Attraverso letture, schede e momenti di confronto, riscopriremo il pensiero dei grandi filosofi per riflettere insieme sulla vita di oggi. Perché la filosofia non è soltanto teoria, ma un'arte del vivere.

LE NOVITA'

Corso Ballo Liscio da Sala

Ogni giovedì, dalle 15.00 alle 16.00, Elio e Carla accompagneranno le coppie principianti nell'apprendimento dei passi base del ballo liscio da sala. Per poter un giorno ballare con competenza in una vera sala da ballo. Si consigliano scarpe adatte: suola scamosciata per gli uomini e scarpe senza tacco a spillo per le donne.

Impara il Burraco

Ogni martedì, dalle 16.30 alle 18.30, Mario guiderà un corso dedicato a chi desidera imparare il Burraco o migliorare il proprio modo di giocare. Che tu sia alle prime armi o abbia già esperienza, troverai uno spazio accogliente dove imparare le regole, affinare le strategie e metterti alla prova in piacevoli partite in compagnia. Un'occasione per allenare la mente, divertirsi e condividere la passione per uno dei giochi di carte più amati.

Corso di Disegno su Stoffa

Ogni mercoledì, dalle 14.30 alle 16.00, Teresa accompagnerà i partecipanti alla scoperta dell'arte del disegno su stoffa. Un laboratorio creativo dedicato a chi desidera personalizzare magliette, abiti, borse e altri tessuti con colori, fantasia e tanta immaginazione. Un'occasione per imparare nuove tecniche, esprimere la propria creatività e realizzare con le proprie mani oggetti unici da indossare o regalare.

Corso Libro Tattile d'Artista

Ogni giovedì mattina, dalle 10.00 alle 11.30, Pietro guiderà i partecipanti nella realizzazione di un vero libro tattile d'artista. Un laboratorio creativo in cui parole, immagini, materiali e consistenze si intrecciano per dare vita a un libro da sfogliare... e da toccare. Un'esperienza artistica originale che invita a raccontare una storia attraverso le mani, trasformando ogni pagina in un piccolo viaggio tra creatività, emozioni e fantasia.

Corso di Respirazione Consapevole

In un percorso di cinque incontri, il venerdì, dalle 14.30 alle 16.00 Francesca accompagnerà i partecipanti alla scoperta della respirazione consapevole. Attraverso esercizi guidati e semplici tecniche di respirazione, impareremo ad ascoltare il nostro corpo, a sviluppare una maggiore consapevolezza di noi stessi e a ritrovare calma, equilibrio e benessere. Un'occasione per rallentare, entrare in contatto con il proprio mondo interiore e prendersi cura di sé con attenzione e presenza.

Eco del Tempo – Un gruppo di parola per chi ha storie da raccontare

Ti parliamo di "Eco del Tempo" – Un gruppo di parola per chi ha esperienze e ricordi da raccontare e condividere. Si tratta di incontri settimanali in piccolo gruppo, in cui condividere emozioni e storie di vita in un ambiente sereno e accogliente. Il percorso si sviluppa attraverso quattro temi: i luoghi dell'infanzia, i giochi e le risate di un tempo, le voci e le tradizioni, e infine uno sguardo al futuro... Non è necessario avere competenze particolari: basta la voglia di partecipare e stare insieme. Giovedì dalle 10.00 alle 11.30.

Centro "Colori della Vita"

Il tempo è solo nostro



Torneo di Bocce



Il Coro al "Colori della Vita Show"



Settore alla Persona

Assessore

Ignazio Lo Faro

Dirigente

Dott.ssa Anna Perico

La gestione del Centro è affidata alla Cooperativa



I suoi operatori

Coordinatore

Dott. Denis La Groia

Animatori

Dott.ssa Nunzia Vitulano

Dott. Alfredo Perfetti

Redazione

Giulia Rutigliano

Lina Sala

Centro Ricreativo COLORI DELLA VITA

Via della Lega Lombarda, Lissone (MB) - Telefono 039 7397298

E-mail: coloridellavita@comune.lissone.mb.it

Fili Bianchi è consultabile anche sul sito internet: www.comune.lissone.mb.it

Orari di apertura

Martedì e Giovedì dalle ore 9.00 alle ore 12.00

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 14,30 alle ore 18,30

Il Sabato aperture speciali per eventi e feste