



Lions International  
Distretto 108 Ib1

Venerdì 26 giugno 2026  
PALAZZO TERRAGNI, LISSONE P.zza Libertà

# Longevità e Invecchiamento nel terzo millennio. Quali scenari futuri ?

*Sfide e opportunità della rivoluzione demografica.*

Convegno organizzato dai Lions International Distretto 108Ib1  
Governatore Lorenzo Paolo Terlera (Annata lionistica 2025-2026)

## Programma:

ore 15.00

Saluti istituzionali del Governatore distrettuale Lorenzo Paolo Terlera,  
Presidente LC Lissone Armanda Santamaria,  
Saluti dell'Amministrazione comunale,  
autorità lionistiche, civili e religiose.

Introduzione e moderazione:

Roberto Dominici, Gianni Cunati, Davide La Greca

ore 15.20-15.45

**Antonio Guaita**

La mente e il cervello come "beni a lungo termine":  
Strategie per invecchiare bene

ore 15.45-16.10

**Caterina AM La Porta**

Orizzonte Longevità: Qualità della vita e salute  
con il supporto dell'intelligenza artificiale

ore 16.10-16.40

**Cosimo Violante e Riccardo Salamone**

L'approccio nutrizionale Proaging:  
"Dieta Mediterranea e integrazione per una vita longeva"

ore 16.45-17.10

**Federico Emanuele Pozzi**

Invecchiare senza demenza.  
E' possibile prevenire la malattia di Alzheimer ?

Patrocino e contributo



Città di Lissone



Lions International  
LISSONE



**LONGEVITÀ:**  
un ruolo nuovo  
nella società di domani

**VERO**natura



**OMCeOMB**  
Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri  
della Provincia di Monza e della Brianza

**associazione ricerca  
alzheimer lissone**  
**A R A L**